

ที่ กบ 0037.3/ว 3054



ศาลากลางจังหวัดกระบี่
ถนนอุดรกิจ กบ 81000

๙ กรกฎาคม 2553

เรื่อง การแข่งขันบิ๊อิง แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1 ประจำปี 2553

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ และนายกเทศมนตรีเมืองกระบี่

สิ่งที่ส่งมาด้วย หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น คำนวณที่ มท 0891.3/ว 1168 ลงวันที่ 24 มิถุนายน 2553

ตามที่ได้แจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้ความร่วมมือจัดส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันบิ๊อิง แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1 ประจำปี 2553 พร้อมขอให้เทศบาลเมืองเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันดังกล่าว โดยบริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด จะให้การสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการดำเนินการจัดการแข่งขัน พร้อมรางวัลการแข่งขันทั้งหมด นั้น

จังหวัดได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า บริษัทบุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด ได้ปรับปรุงแก้ไขระเบียบการจัดการแข่งขันบิ๊อิง แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1 ประจำปี 2553 ดังรายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป สำหรับอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตพื้นที่ทราบและดำเนินการด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายชัยเลิศ ภิญโญรัตนโชติ)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร/โทรสาร 0-7561-1899, 0-7562-2437

กำหนดการประชุมเตรียมการ
จัดการแข่งขัน บิ๊อิง แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1
ร่วมกับท้องถิ่นจังหวัด ณ เขตต่างๆ

เขต	จังหวัดเจ้าภาพ	วันประชุม	เวลาประชุม	หมายเหตุ
ภาคกลางตอนบน	ลพบุรี	6 ก.ค. 53	10.00 น.	
ภาคกลางตอนล่าง	สุพรรณบุรี	7 ก.ค. 53	10.00 น.	
ภาคตะวันออก	ชลบุรี	12 ก.ค. 53	10.00 น.	
กรุงเทพฯ - ชานเมือง	สมุทรปราการ	13 ก.ค. 53	10.00 น.	
ภาคเหนือตอนล่าง	กำแพงเพชร	15 ก.ค. 53	10.00 น.	
ภาคเหนือตอนบน	เชียงใหม่	16 ก.ค. 53	10.00 น.	
ภาคใต้ตอนล่าง	สงขลา (หาดใหญ่)	19 ก.ค. 53	10.00 น.	
ภาคใต้ตอนบน	นครศรีธรรมราช	21 ก.ค. 53	10.00 น.	
ภาคอีสานตอนเหนือ	อุดรธานี	28 ก.ค. 53	10.00 น.	
ภาคอีสานตอนใต้	ชัยภูมิ	29 ก.ค. 53	10.00 น.	

แถลงข่าว

30 กรกฎาคม 2553 ณ โรงแรมรามาร์คเด็นท์ 11.00 น.

การกำหนดจังหวัดต่างๆออกเป็น 10 เขต ดังนี้

1. เขตภาคเหนือตอนบน มี 8 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|---------------|-------------|--------------|----------|
| 1. แม่ฮ่องสอน | 2. เชียงราย | 3. เชียงใหม่ | 4. พะเยา |
| 5. ลำพูน | 6. ลำปาง | 7. แพร่ | 8. น่าน |

2. เขตภาคเหนือตอนล่าง มี 8 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|--------------|------------|--------------|--------------|
| 1. ตาก | 2. สุโขทัย | 3. พิษณุโลก | 4. อุตรดิตถ์ |
| 5. กำแพงเพชร | 6. พิจิตร | 7. นครสวรรค์ | 8. เพชรบูรณ์ |

3. เขตภาคอีสานตอนบน มี 10 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|------------|-----------------|--------------|-------------|
| 1. เลย | 2. หนองคาย | 3. สกลนคร | 4. อุครธานี |
| 5. นครพนม | 6. กาฬสินธุ์ | 7. มหาสารคาม | 8. มุกดาหาร |
| 9. ขอนแก่น | 10. หนองบัวลำภู | | |

4. เขตภาคอีสานตอนล่าง มี 9 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|---------------|----------------|-------------|--------------|
| 1. ร้อยเอ็ด | 2. ชัยภูมิ | 3. ยโสธร | 4. บุรีรัมย์ |
| 5. นครราชสีมา | 6. อุบลราชธานี | 7. สุรินทร์ | 8. ศรีสะเกษ |
| 9. อำนาจเจริญ | | | |

5. เขตภาคกลางตอนบน มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|--------------------|--------------|-----------|------------|
| 1. สิงห์บุรี | 2. อ่างทอง | 3. ลพบุรี | 4. สระบุรี |
| 5. พระนครศรีอยุธยา | 6. อุทัยธานี | 7. ชัยนาท | |

6. เขตภาคกลางตอนล่าง มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|----------------|-------------|--------------------|------------|
| 1. สุพรรณบุรี | 2. นครปฐม | 3. กาญจนบุรี | 4. ราชบุรี |
| 5. สมุทรสงคราม | 6. เพชรบุรี | 7. ประจวบคีรีขันธ์ | |

7. เขตภาคตะวันออก มี 8 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|------------|---------------|------------|---------------|
| 1. นครนายก | 2. ปราจีนบุรี | 3. สระแก้ว | 4. จันทบุรี |
| 5. ระยอง | 6. ชลบุรี | 7. ตราด | 8. ฉะเชิงเทรา |

8. เขตภาคใต้ตอนบน มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|-----------|------------------|-----------|----------|
| 1. ชุมพร | 2. สุราษฎร์ธานี | 3. พังงา | 4. ระนอง |
| 5. กระบี่ | 6. นครศรีธรรมราช | 7. ภูเก็ต | |

9. เขตภาคใต้ตอนล่าง มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|---------|-------------|----------|------------|
| 1. ตรัง | 2. พัทลุง | 3. สงขลา | 4. ปัตตานี |
| 5. สตูล | 6. นราธิวาส | 7. ยะลา | |

10. เขตกรุงเทพฯ – ชานเมือง มี 5 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|------------------|------------|--------------|-------------|
| 1. กรุงเทพมหานคร | 2. นนทบุรี | 3. สมุทรสาคร | 4. ปทุมธานี |
| 5. สมุทรปราการ | | | |

ระเบียบการแข่งขัน

ปีอั้ง แอโรบิก

ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1

ประจำปี 2553

ประเภทประชาชนทั่วไปอายุ 13 ปีขึ้นไป

สนับสนุนโดย

บริษัท สิงห์ คอร์ปอเรชั่น จำกัด

2. เขตภาคเหนือตอนล่าง มี 10 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|--------------|------------|--------------|--------------|
| 1. ตาก | 2. สุโขทัย | 3. พิษณุโลก | 4. อุตรดิตถ์ |
| 5. กำแพงเพชร | 6. พิจิตร | 7. นครสวรรค์ | 8. เพชรบูรณ์ |

3. เขตภาคอีสานตอนบน มี 10 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|------------|-----------------|--------------|-------------|
| 1. เลย | 2. หนองคาย | 3. สกลนคร | 4. อุรธานี |
| 5. นครพนม | 6. กาฬสินธุ์ | 7. มหาสารคาม | 8. มุกดาหาร |
| 9. ขอนแก่น | 10. หนองบัวลำภู | | |

4. เขตภาคอีสานตอนล่าง มี 9 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|---------------|----------------|-------------|--------------|
| 1. ร้อยเอ็ด | 2. ชัยภูมิ | 3. ยโสธร | 4. บุรีรัมย์ |
| 5. นครราชสีมา | 6. อุบลราชธานี | 7. สุรินทร์ | 8. ศรีสะเกษ |
| 9. อำนาจเจริญ | | | |

5. เขตภาคกลางตอนบน มี 5 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|--------------------|--------------|-----------|------------|
| 1. สิงห์บุรี | 2. อ่างทอง | 3. ลพบุรี | 4. สระบุรี |
| 5. พระนครศรีอยุธยา | 6. อุทัยธานี | 7. ชัยนาท | |

6. เขตภาคกลางตอนล่าง มี 5 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|----------------|-------------|--------------------|------------|
| 1. สุพรรณบุรี | 2. นครปฐม | 3. กาญจนบุรี | 4. ราชบุรี |
| 5. สมุทรสงคราม | 6. เพชรบุรี | 7. ประจวบคีรีขันธ์ | |

7. เขตภาคตะวันออก มี 8 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|------------|---------------|------------|---------------|
| 1. นครนายก | 2. ปราจีนบุรี | 3. สระแก้ว | 4. จันทบุรี |
| 5. ระยอง | 6. ชลบุรี | 7. ตราด | 8. ฉะเชิงเทรา |

8. เขตภาคใต้ตอนบน มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|-----------|------------------|-----------|----------|
| 1. ชุมพร | 2. สุราษฎร์ธานี | 3. พังงา | 4. ระนอง |
| 5. กระบี่ | 6. นครศรีธรรมราช | 7. ภูเก็ต | |

9. เขตภาคใต้ตอนล่าง มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|---------|-------------|----------|------------|
| 1. ตรัง | 2. พัทลุง | 3. สงขลา | 4. ปัตตานี |
| 5. สตูล | 6. นราธิวาส | 7. ยะลา | |

10. เขตกรุงเทพฯ – ชานเมือง มี 5 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|------------------|------------|--------------|-------------|
| 1. กรุงเทพมหานคร | 2. นนทบุรี | 3. สมุทรสาคร | 4. ปทุมธานี |
| 5. สมุทรปราการ | | | |

วิธีจัดการแข่งขัน

ระดับจังหวัด

ให้องค์การบริหารส่วนจังหวัดหรือเทศบาลนครหรือเทศบาลเมือง ทุกจังหวัดเป็น
ดำเนินการจัดการแข่งขัน วิธีจัดการแข่งขันขึ้นอยู่กับดุลพินิจของคณะกรรมการจัดการแข่งขันฯ ประจำ
จังหวัดนั้นๆ

ระดับเขต

จัดการแข่งขันเดินแอโรบิกบนเวทีซึ่งได้เตรียมไว้เพื่อจัดการแข่งขันช่วงตั้งแต่วันที่ 19.00 น.
- 23.00 น. ใช้เวลาแข่งขัน ไม่เกิน 15 นาที แบ่งเป็น 3 ระยะดังนี้

1.ระยะอบอุ่นร่างกาย (Warm Up) 2 นาที

2.ระยะออกกำลังกาย (Exercise) 11 นาที

3.ระยะผ่อนคลาย (Cool Down) 2 นาที

รอบแรก แข่งขันโดยใช้เพลงอิสระ คัดเลือกเพื่อหาทีมที่มีคะแนนรวมอันดับที่ดีที่สุด
จำนวน ประเภทละ 8 ทีม เข้ารอบชิงชนะเลิศ

รอบชิงชนะเลิศ ใช้เพลงบังคับแข่งขัน ทีมที่ชนะเลิศ 1 - 3 จะได้รับรางวัล จะได้สิทธิ์ไป
แข่งขันชิงชนะเลิศระดับประเทศ ต่อไป

หมายเหตุ เพลงบังคับคณะกรรมการจะแจ้งให้ทราบ ในวันที่ทีมสมัครเข้าแข่งขัน

กำหนดประเภทการแข่งขัน ในแต่ละวันดังนี้

วันที่ 1 - 4 แข่งขันรอบคัดเลือก

วันที่ 5 แข่งขันรอบชิงชนะเลิศ และพิธีมอบรางวัล

ระดับประเทศ (ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย)

ทีมที่ชนะเลิศ 1, 2 ที่ 3 ระดับเขต ชิงชนะเลิศ โดยจัดการแข่งขัน 5 วัน ช่วงตั้งแต่วันที่ 19.00 น.
- 23.00 น. ใช้เวลาแข่งขัน ไม่เกิน 15 นาที แบ่งเป็น 3 ระยะดังนี้

1.ระยะอบอุ่นร่างกาย (Warm Up) 2 นาที

2.ระยะออกกำลังกาย (Exercise) 11 นาที

3.ระยะผ่อนคลาย (Cool Down) 2 นาที

รอบแรก แข่งขันโดยใช้เพลงอิสระ คัดเลือกเพื่อหาทีมที่มีคะแนนรวมอันดับที่ดีที่สุด
จำนวน ประเภทละ 8 ทีม เข้ารอบชิงชนะเลิศ

รอบชิงชนะเลิศ ใช้เพลงบังคับแข่งขัน ทีมที่ชนะเลิศ 1 - 3 จะได้รับรางวัล

กำหนดประเภทการแข่งขัน ในแต่ละวันดังนี้

วันที่ 1 - 4 แข่งขันรอบคัดเลือก

วันที่ 5 แข่งขันรอบชิงชนะเลิศ และพิธีมอบรางวัล